



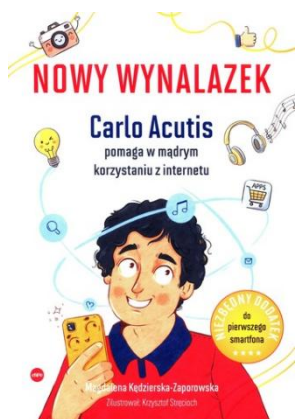
**BIBLIOTEKA
PEDAGOGICZNA**
im. Heleny Radlińskiej
w Siedlcach

KURIEREK **NOWOŚCI**

NUMER 09 (298) wrzesień 2026 r.

Bezpieczny internet

Opracowanie: Aneta Jasińska



Magdalena Kędzierska-Zaporowska

Nowy wynalazek: Carlo Acutis pomaga w mądrym korzystaniu z internetu

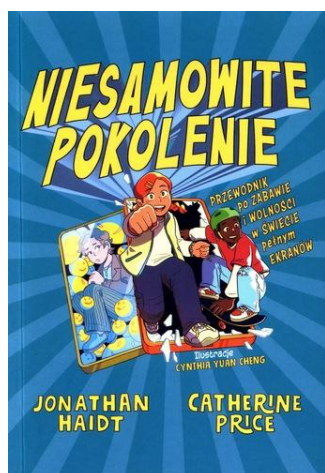
Kraków: eSPe, 2026

[sygn. 143618]

Carlo Acutis – wyjątkowy nastolatek, patron internetu i Boży influencer – zmarł na rok przed prezentacją pierwszego iPhone'a. Mimo to zdążył założyć konto w mediach społecznościowych i poznać świat internetu, który dziś porywa dzieci na całym świecie. I to dosłownie porywał! Carlo przewidział, jakie szanse i zagrożenia daje nam wirtualna rzeczywistość, i zostawił nam skuteczne sposoby na to, by mądrze korzystać z najnowszych technologii.

W siedmiu zabawnych opowiadaniach poznajemy grupkę dzieci, które tworzą idealne urządzenie elektroniczne. Wraz z bohaterami uczymy się, jak radzić sobie z mediami społecznościowymi, zakupami w sieci, ochroną wizerunku i danych, dezinformacją, uzależnieniem od telefonu czy przemocą w internecie.

[Źródło opisu: <https://boskieksiazki.pl/pl/p/Nowy-wynalazek.-Carlo-Acutis-pomaga-w-madrym-korzystaniu-z-internetu/1442>]



Jonathan Haidt, Catherine Price

Niesamowite pokolenie: przewodnik po zabawie i wolności w świecie pełnym ekranów

Poznań: Zysk i S-ka Wydawnictwo, copyright 2026

[sygn. 143797]

Przewodnik dla dzieci i nastolatków, pokazujący, że można wieść szczęśliwe i pełne przygód życie, w którym nie dominuje wszechobecny smartfon.

Przez świat przetacza się globalna dyskusja na temat zgubnego wpływu smartfonów i mediów społecznościowych na rozwój młodych ludzi, mobilizując do działania miliony rodziców, nauczycieli i decydentów.

[Źródło opisu: <https://sklep.zysk.com.pl/niesamowite-pokolenie-przewodnik-po-zabawie-i-wolnosci-w-swiecie-pelnym-ekranow.html>]



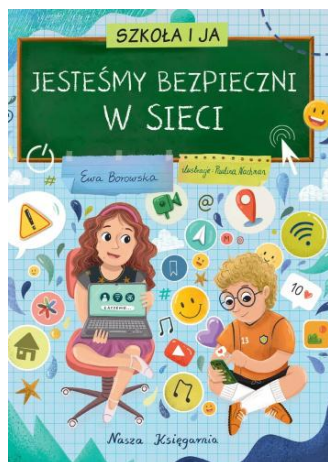
Jean M. Twenge

Dziesięć zasad wychowania w świecie technologii

Sopot: Smak Słowa, copyright 2026
[sygn. 143367]

Krótką, wzmacniającą i nadzwyczaj aktualną – ta książka wyposaża rodziców w narzędzia, które pomogą im sprostać wyzwaniom i niebezpieczeństwom cyfrowego świata. Chodzi tu nie tylko o ochronę przed bezpośrednimi zagrożeniami, takimi jak cyberprzemoc, lecz także o działania wspierające rozwój ważnych umiejętności życiowych, zakłócany przez nadmiar czasu spędzanego przed ekranem – takich jak samodzielność czy kreatywność. Dziesięć zasad wychowania w cyfrowym świecie to lektura obowiązkowa dla rodziców na całym świecie – źródło praktycznych rozwiązań, które pomogą nam zadbać o przyszłość dzieci bez odbierania im radości tu i teraz.

[źródło opisu: https://bonito.pl/produkt/dziesiec-zasad-wychowania-w-swiecie-technologii-jak-mozemy-chronic-sw?gad_source=1&gad_campaignid=23444049035&gclid=EAlaQobChMIIMiDutqilQMVyluDBx11VghYEAQYASABEqKyGvD_BwE]



Ewa Borowska

Jesteśmy bezpieczni w sieci

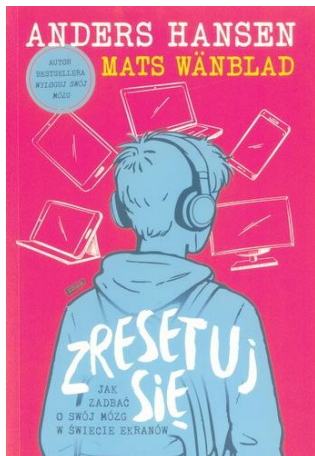
Warszawa-Wesoła: Nasza Księgarnia, 2026
[sygn. 144055]

Korzystanie z internetu może przynieść dużo korzyści – pomóc w nauce, rozwijać pasję i zainteresowania czy relaksować się przy grach. Razem z Mileną i Jankiem poznacie sekrety bezpiecznego korzystania z internetu.

Dzięki tej książce: dowiedziecie się, jak chronić swoją prywatność, unikniecie niebezpiecznych sytuacji, będziecie cieszyć się bezpiecznym surfowaniem po sieci.

Internet to skarbnica wiedzy. Niestety czasami spotykamy się tam zachowaniami, na które dobrze jest zareagować w odpowiedni sposób. Wierzę, że ta książka pomoże zadbać o bezpieczeństwo dzieci i zminimalizować ryzyko związane z korzystaniem z internetu.

[źródło opisu: https://nk.com.pl/szkola-i-ja--jestesmy-bezpieczni-w-sieci/p3854.html?utm_source=google&utm_medium=cpc&utm_campaign=%5BP%C5%82odni%5D%20Performance%20Max%20-%20Wielokropek%20i%20przyjaciele%20%5BPremiera%5D&utm_id=24038867515&gad_source=1&gad_campaignid=24038889058&gclid=Cj0KCQjw7eXTBhDBARIsAKF-w468CYCUotoLZbO4wPgUePe_yWtFo057GrG7--V3Kyy-ynLqs37xf64aAkpEEALw_wcB]



Anders Hansen, Mats Wänblad

Zresetuj się: jak zadbać o swój mózg w świecie ekranów

Kraków: Wydawnictwo Znak, 2025

[sygn. 142537]

Anders Hansen, autor bestsellera Wyloguj swój mózg i popularyzator nauki, tym razem dla nastolatków.

Jeszcze tylko 5 minut... A potem mijają 2 godziny. Znasz to?

Scrollowanie bez końca TikToka i Instagrama, sprawdzanie powiadomień, oglądanie wciągających filmików – to się zdarza każdemu. Serio. Ale czy wiesz, co te wszystkie godziny przed ekranem robią z Twoim mózgiem?

Zresetuj się. Jak zadbać o swój mózg w świecie ekranów to poradnik, który w prosty i ciekawy sposób pomaga zrozumieć: w jaki sposób działa Twój mózg, gdy jesteś online, dlaczego przeglądanie sociali daje chwilową przyjemność, jak złapać balans w świecie pełnym rozpraszaczy

Żyj z technologią na własnych zasadach, a nie według algorytmu. Twój mózg będzie Ci za to wdzięczny!

[źródło opisu: <https://www.znak.com/pl/p/zresetuj-sie-jak-zadbac-o-swoj-mozg-w-swiecie-ekranow-anders-hansen-mats-wanblad-254014>]



Rachel Brian

Z głową przed ekranem: jak mądrze korzystać z telefonu i internetu

Katowice: Wydawnictwo Debit, 2025

[sygn. 141775]

Komiksowy podręcznik dla dzieci autorki bestsellerowych Zgadzam się albo i nie oraz Martw się mniej, który w prosty i humorystyczny sposób wyjaśnia, jak mądrze korzystać z telefonu i internetu. Dzięki zabawnym rysunkom, ilustrującym różne sytuacje z życia, młodzi czytelnicy dowiedzą się, jak dbać o higienę cyfrową i jak odpowiedzialnie korzystać z urządzeń. Idealne narzędzie do rozmów z dzieckiem i ustalenia zasad korzystania z telefonu. To książka aktualna, potrzebna i bardzo wartościowa, bo uczy, że technologia może być świetnym dodatkiem do życia, ale nigdy nie powinna go zastępować.

[źródło opisu: <https://soniadruga.pl/wydawnictwo-debit/produkt/z-glowa-przed-ekranem-jak-madrze-korzystac-z-telefonu-i-internetu>]



Anna Konarzewska

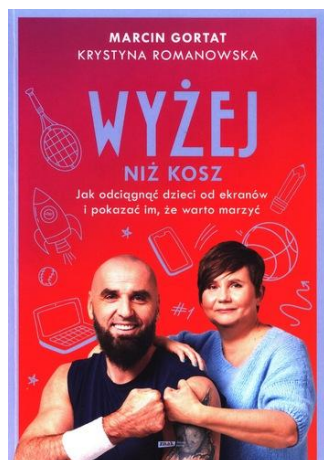
(Nie)zwykłe spotkania: młodzi w cyberprzestrzeni: lekcje wychowawcze o cyfrowym życiu

Warszawa: Logos, 2025
[sygn. 140931]

Praktyczny przewodnik dla nauczycieli, wychowawców i rodziców, którzy chcą wspierać dzieci w świecie online.

„Młodzi w cyberprzestrzeni” to niezbędna publikacja dla pedagogów i opiekunów, którzy pragną przygotować młodzież do odpowiedzialnego, świadomego i bezpiecznego korzystania z Internetu. Książka zawiera gotowe scenariusze lekcji wychowawczych dotyczące najważniejszych aspektów życia online, dostosowane do realiów współczesnej szkoły i problemów, z jakimi mierzą się młodzi ludzie.

[źródło opisu: <https://www.esprit.com.pl/3501/niezwykłe-spotkania-młodzi-w-cyberprzestrzeni.html>]



Marcin Gortat

Wyżej niż koszt: jak odciągnąć dzieci od ekranów i pokazać im, że warto marzyć

Kraków: Znak Litera Nova, 2026
[sygn. 143307]

Nie każdy musi trafić do najwyższej ligi – i dobrze! Tu chodzi o stawkę większą niż medal: o zdrowie, odwagę i radość z odkrywania siebie.

Nasza książka to dopiero rozgrzewka przed meczem o marzenia.

Zacznijmy celować wyżej niż w ekran telefonu. Razem.

[źródło opisu: <https://www.znak.com.pl/p/wyzej-niz-kosz-jak-wyciagnac-dzieci-sprzed-ekranow-i-pokazac-im-ze-warto-marzyc-marcin-gortat-krystyna-romanowska-307564>]



**BIBLIOTEKA
PEDAGOGICZNA**
im. Heleny Radlińskiej
w Siedlcach

08-110 SIEDLCE, UL M. ASŁANOWICZA 2

TEL. 25 644 17 16 | E-MAIL: SEKRETARIAT@BPSIEDLCE.PL | WWW.BPSIEDLCE.PL