



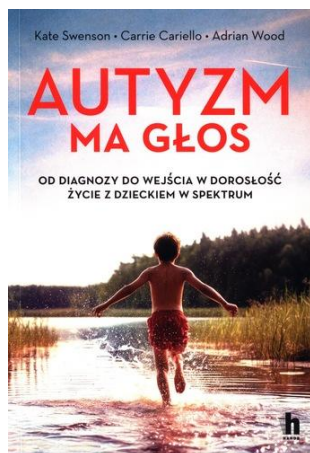
**BIBLIOTEKA
PEDAGOGICZNA**
im. Heleny Radlińskiej
w Siedlcach

KURIEREK **NOWOŚCI**

NUMER 08 (297) sierpień 2026 r.

Głos Spektrum Neurorozwojowa Odmienność Funkcjonowania Mózgu

Opracowanie: Elżbieta Młynek



**Kate Swenson
Carrie Cariello Adrian Wood**

Autyzm ma głos

Warszawa: TIME S.A., 2026
[sygn. 143925]

Trzy poruszające historie dzieci w spektrum autyzmu opowiedziane przez matki, które dzielą się swoimi doświadczeniami z nadzieją, że okażą się one wsparciem dla innych osób, znajdujących się w podobnej sytuacji. Kate Swenson, Adrian Wood i Carrie Cariello mieszkają w różnych rejonach Stanów Zjednoczonych i pochodzą z różnych środowisk, lecz łączy je jedno wyjątkowe doświadczenie – każda z nich wychowuje dziecko w spektrum. Autorki towarzyszą sobie w chwilach radości i zwątpienia, w codziennych zmaganiach i drobnych zwycięstwach, a przede wszystkim w bezwarunkowej miłości, która na zawsze odmieniła ich życie. To hołd dla siły i miłości matek, a zarazem inspirująca książka o radościach, wyzwaniach i trudach codzienności w świecie neuroróżnorodności.

[źródło: <https://www.empik.com/autystka-analiza-bez-znieczulenia-chmiel-agnieszka-pflegel-pawel,p1717221052,ksiazka-p?msocid=2681eb169e5c629a06b6ffe79f4e6394>]



Hannah Belcher

Zdejmując maskę. Jak zrozumieć kamufłowanie cech autystycznych i łagodzić jego skutki

Kraków: Wydaw. Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2026
[sygn. 143674]

Psycholożka i badaczka Hannah Louise Belcher zestawia własne doświadczenia, świadectwa innych osób autystycznych oraz wyniki najnowszych analiz, by ukazać, dlaczego maskowanie staje się strategią przetrwania w świecie neurotypowych norm. Autorka wyjaśnia, jak działa kamuflaż (maskowanie, kompensacja i asymilacja), wskazuje czynniki sprzyjające jego utrwaleniu oraz długofalowe koszty: przeciążenie, lęk, obniżony nastrój i utratę kontaktu z własnymi potrzebami. Społeczny przymus maskowania wyjaśniony i zdekonstruowany przez autystyczną badaczkę. Książka Hannah Belcher to niezwykle cenna i pragmatyczna pomoc dla maskujących się osób w spektrum autyzmu.

[źródło opisu: <https://www.empik.com/zdejmujac-maske-jak-zrozumiec-kamuflowanie-cech-autystycznych-i-lagodzic-jego-skutki-hannah-louise-belcher,p1727121399,ksiazka-p?fromSearchQuery=zdejmuji%C4%85c+mask%C4%99+jak+zrozumie%C4%87+kamuflowanie>]



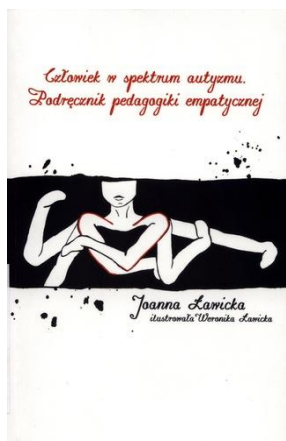
Agnieszka Chmiel, Paweł Pfliegel

Tytuł Autystka. Analiza bez znieczulenia

Białystok: Grupa Wydawnictwo Kobiectwo, 2026
[sygn. 143521]

Dwa głosy w jednej sprawie: osoba w spektrum i psycholog. Książka bezkompromisowa i jednocześnie czuła o życiu w spektrum autyzmu. Nie jest poradnikiem ani medycznym kompendium. To próba pokazania autystycznej rzeczywistości od środka – takiej, jaka jest naprawdę: intensywnej, wymagającej, pełnej sprzeczności, ale też sensu i własnej logiki. Autorka, Agnieszka Chmiel–bloggerka, copywriterka i osoba w spektrum – opisuje swoje doświadczenia bez upiększeń i bez filtrów. Pisze o dorastaniu w świecie neurotypowych norm, o maskowaniu, zmęczeniu nadmiarem bodźców, późnej diagnozie i mozolnym dochodzeniu do samoakceptacji. Jej narracja jest osobista, przenikliwa i momentami bolesna, ale niepozbawiona humoru i autoironii. Drugim, równie ważnym głosem jest Paweł Pfliegel, psycholog specjalizujący się w pracy z osobami neuroatypowymi. Jego komentarze porządkują doświadczenia autorki, nadają im psychologiczny kontekst i pomagają czytelnikowi lepiej zrozumieć mechanizmy funkcjonowania osób w spektrum – bez ocen, uproszczeń i stereotypów.

[źródło opisu: <https://www.empik.com/autystka-analiza-bez-znieczulenia-chmiel-agnieszka-pfliegel-pawel,p1717221052,ksiazka-p?msocid=2681eb169e5c629a06b6ffe79f4e6394>]



Ławicka Joanna

Człowiek w spektrum autyzmu. Podręcznik pedagogiki empatycznej

Opole: Fundacja Prodeste 2019
[sygn. 143831]

Autor poszukujesz odpowiedzi na pytanie jak wspierać osoby w spektrum autyzmu, niezależnie od ich możliwości intelektualnych, komunikacyjnych i społecznych. Jeżeli chcesz poczuć czym jest empatia dwukierunkowa, uwzględniająca wszystkie warianty neurotypów. Jeżeli chcesz znaleźć narzędzia skutecznej komunikacji, budowania relacji i unikania przemocy. Tak, to jest książka dla Ciebie. Książka jest o ludziach, których obecność w świecie jest niezbędna, którzy nierzadko wnoszą do rzeczywistości rzeczy nowe, unikatowe i wpływające na rozwój świata. O ludziach, którzy postrzegają inaczej i inaczej myślą. Inaczej niż większość. Jednak „inaczej” nie znaczy „gorzej”.

[źródło opisu: <https://prodeste.pl/czlowiek-w-spektrum-autyzmu-podrecznik-pedagogiki-empatycznej/>]

Anna Mikler-Chwastek

AUTYZM u dorosłych

JAK DZIAŁA MÓZG



SBM

Anna Mikler-Chwastek

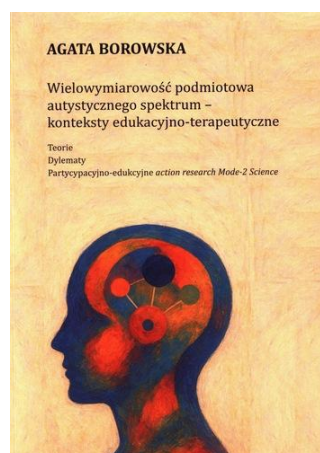
Autyzm u dorosłych. Jak działa mózg

Warszawa: Wydawnictwo SBM, 2026

[sygn. 143685]

Autyzm nie kończy się w dzieciństwie – towarzyszy człowiekowi przez całe życie, kształtując sposób myślenia, relacje z innymi i codzienne funkcjonowanie. Książka ta łączy aktualną wiedzę naukową z praktycznym omówieniem wyzwań, z którymi osoby w spektrum mogą się mierzyć w pracy, w relacjach czy w dbaniu o równowagę w życiu. Publikacja zawiera także praktyczne wskazówki przydatne w codziennym funkcjonowaniu. Będzie wartościową lekturą nie tylko dla osób w spektrum, lecz także dla wszystkich, którzy chcą lepiej zrozumieć neuroróżnorodność. To zaproszenie do spojrzenia na autyzm szerzej – nie tylko przez pryzmat wyzwań, lecz także jako źródło możliwości, talentów i sposobów odkrywania własnej drogi w życiu.

[źródło opisu: <https://www.empik.com/autyzm-u-doroslych-jak-dziala-mozg-mikler-chwastek-anna,p1721679733,ksiazka-p?msocid=2681eb169e5c629a06b6ffe79f4e6394>]



Agata Borowska

Wielowymiarowość podmiotowa autystycznego spektrum - konteksty edukacyjno-terapeutyczne

Kraków: Wydawnictwo Libron , 2025

[sygn. 142798]

Wnikliwe i nowatorskie spojrzenie na złożoność funkcjonowania osób w spektrum autyzmu, oferujące cenne wskazówki dla pedagogów, psychologów i wszystkich zainteresowanych pogłębieniem swojej wiedzy na ten temat. To lektura, która nie tylko poszerza horyzonty, ale także inspiruje do refleksji nad tym, jak możemy lepiej wspierać neuroróżnorodne jednostki w naszym społeczeństwie, zwłaszcza w kontekście edukacji. Autorka z niezwykłą precyzją i empatią prowadzi czytelnika przez meandry wiedzy o spektrum autyzmu, odświeżając perspektywę i otwierając nowe ścieżki zrozumienia. W publikacji Agaty Borowskiej czytelnik znajdzie kompleksowe wprowadzenie do problematyki zaburzeń ze spektrum autyzmu, opartych na najnowszych opracowaniach klasyfikacyjnych oraz współczesnych teoriach etiologii ASD.

[źródło opisu: <https://www.eduksiegarnia.pl/wielowymiarowosc-podmiotowa-autystycznego-spektrum-konteksty-edukacyjno-terapeutyczne>]



Camilla Pang

Idealnie nie idealni. Naukowy Przewodnik po dorastaniu dla neuroróżnorodnych. Autyzm ADHD

Warszawa: Mamania Grupa Wydawnicza Relacja, 2026
[sygn. 143943]

Książka została zaprojektowana z myślą o komforcie czytania – krótkie fragmenty tekstu, wyraźne wyróżnienia i przejrzysty układ pomagają szybko odnaleźć i wrócić do tego, co najważniejsze. Znajdzie się tu naukowe metafory, praktyczne strategie i przede wszystkim wsparcie. Bo nie musowo zmieniać siebie, żeby pasować do świata. Można nauczyć się rozumieć świat na swój własny sposób. Camilla Pang od dziecka kochała porządek, schematy i naukę. Fascynował ją Stephen Hawking, a najpewniej czuła się w świecie faktów. W wieku ośmiu lat dowiedziała się, że jest w spektrum autyzmu – i że jej sposób postrzegania rzeczywistości jest wyjątkowy. Zamiast próbować dopasować się za wszelką cenę, zaczęła wykorzystywać swoje mocne strony. Algorytmy pomogły jej zrozumieć, jak podejmować decyzje. Teorie naukowe – jak radzić sobie z emocjami, budować przyjaźnie i odnajdywać własne ja.

[źródło opisu: <https://www.empik.com/idealnie-nieidealni-naukowy-przewodnik-po-dorastaniu-z-autyzmem-i-nie-tylko-pang-camilla,p1727744996,ksiazka-p?msockid=2681eb169e5c629a06b6ffe79f4e6394>]



Russel Ramsay

ADHD i zaburzenia lękowe osób dorosłych

Sopot: Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2025
[sygn. 143079]

W książce znajduje się kompleksowe podejście do radzenia sobie z ADHD, któremu towarzyszy nadmierny, utrudniający codzienne funkcjonowanie lęk. Opierając się na sprawdzonej i skutecznej terapii poznawczo-behawioralnej (CBT) – uznawanej za złoty standard w leczeniu tych zaburzeń u osób dorosłych – poradnik oferuje skuteczne narzędzia, które pomogą złagodzić twoje objawy, zwiększyć pewność siebie, utrzymać koncentrację i odnaleźć tak bardzo potrzebny ci spokój. Starannie dobrane ćwiczenia umożliwią ci wdrożenie tych metod w codzienne życie.

[źródło opisu: <https://www.empik.com/adhd-i-zaburzenia-lekowe-osob-doroslych-ramsay-j-russell,p1687191359,ksiazka-p>]



**BIBLIOTEKA
PEDAGOGICZNA**
im. Heleny Radlińskiej
w Siedlcach

08-110 SIEDLCE, UL M. ASŁANOWICZA 2
TEL. 25 644 17 16 | E-MAIL: SEKRETARIAT@BPSIEDLCE.PL | WWW.BPSIEDLCE.PL