



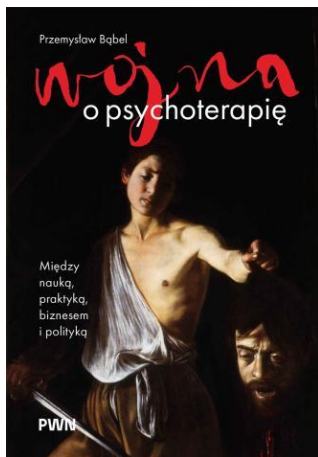
**BIBLIOTEKA
PEDAGOGICZNA**
im. Heleny Radlińskiej
w Siedlcach

KURIEREK **NOWOŚCI**

NUMER 06 (295) czerwiec 2026r.

Chwila dla ducha, energia dla ciała

Opracowanie: Anna Mirońska



Przemysław Bąbel

Wojna o psychoterapię: między nauką, praktyką, biznesem i polityką

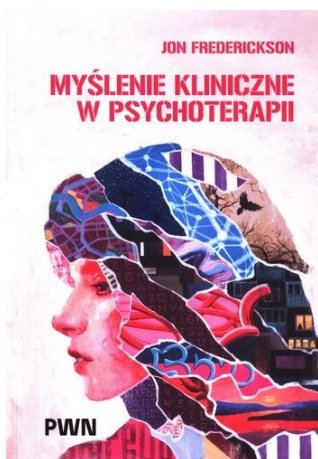
Warszawa: PWN 2026
[sygn. 143651]

Autor pokazuje, czym psychoterapia jest w świetle współczesnej wiedzy naukowej, kto powinien ją prowadzić i dlaczego metody o nieudowodnionej naukowo skuteczności nie są niewinną alternatywą, lecz realnym zagrożeniem dla zdrowia publicznego. Demaskuje mechanizmy, w których nauka przegrywa z ideologią, marketingiem i interesami ekonomicznymi, a decyzje systemowe podejmowane są wbrew danym.

Równolegle do tej intelektualnej konfrontacji toczy się druga opowieść – osobista podróż autora przez włoskie kościoły i muzea, w których dzieła Caravaggia stają się symbolicznym komentarzem do konfliktów, wyborów i moralnych napięć obecnych w psychoterapii. Ta nieoczywista, eseistyczna narracja nadaje książce inny wymiar i czyni ją czymś znacznie więcej niż akademickim traktatem.

Wojna o psychoterapię to książka prowokująca, odważna i oparta na twardych danych. Lektura obowiązkowa dla psychologów, psychoterapeutów, lekarzy, decydentów i pacjentów.

[źródło opisu: <https://ksiegarnia.pwn.pl/Wojna-o-psychoterapie-101318394.html>]



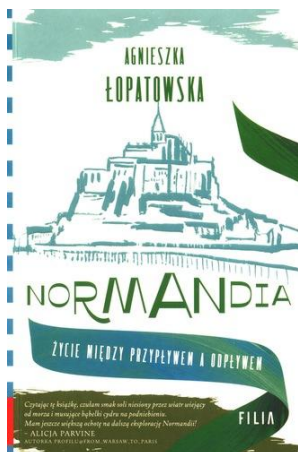
Jon Frederickson

Myślenie kliniczne w psychoterapii: czym jest, czemu służy oraz dlaczego i jak go nauczamy

Warszawa: PWN 2026
[sygn. 143614]

W nauczaniu i uczeniu się psychoterapii ważna jest nie tylko znajomość teorii psychologicznych, ale też umiejętność stosowania ich w praktyce. Gdy terapeuci potrafią analizować słowa i działania pacjenta przez pryzmat pojęć i koncepcji teoretycznych, mogą stawiać hipotezy i weryfikować je poprzez stosowanie interwencji. Takie postępowanie wymaga prawidłowego myślenia klinicznego. Jon Frederickson omawia, na czym polega myślenie kliniczne w psychoterapii, wyjaśnia, dlaczego tak trudno pozbyć się nabytych wcześniej założeń i uprzedzeń, oraz tłumaczy, z jakiego powodu ta zmiana w myśleniu budzi lęk osób szkolących się w psychoterapii. Na przykładach zapisów sesji superwizyjnych pokazuje, jak wspierać przyszłych i początkujących psychoterapeutów w przejściu od wiedzy deklaratywnej, przez proceduralną, kontekstualną – do metapoznawczej refleksji nad własną praktyką.

[źródło opisu: <https://ksiegarnia.pwn.pl/Myshlenie-kliniczne-w-psychoterapii-101318390.html>]



Agnieszka Łopatowska

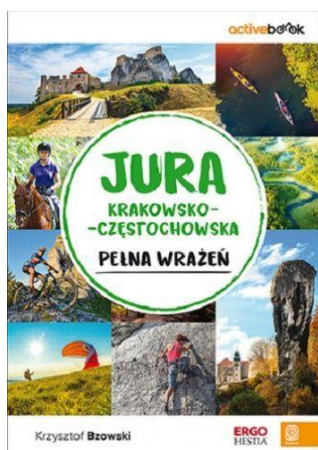
Normandia: życie między przyływem a odpływem

Poznań: Filia, 2026

[sygn. 143798]

Barwna jak nadmorskie pejzaże, lekka jak omlety Mère Poulard i pełna uroku niczym jabłoniowe sady – ta książka jest podróżą po tym regionie Francji, w którym historia nieustannie spleta się z legendą. Smakosze odnajdą tu opowieści o "słonych" owcach, ostrygach, camembercie i cydrze; miłośnicy sztuki – ślady impresjonistów; wielbiciele mody – korzenie słynnych projektantów; a pasjonaci historii – wikingów, królów, korsarzy i bohaterki, których losy przeszły do legendy. Ta wielowymiarowa opowieść o Normandii, zawierająca też lokalne podania, anegdoty i reporterskie obserwacje, zaprasza do odkrywania tego regionu – zarówno w rzeczywistej podróży, jak i tej odbywanej z książką w dłoni lub we własnej wyobraźni.

[źródło opisu: <https://www.empik.com/normandia-agnieszka-lopadowska.p1712456307.ksiazka-p#ProductDescription>]



Krzysztof Bzowski

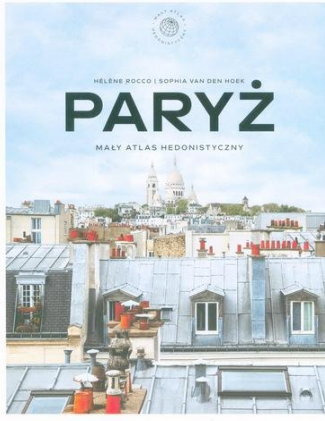
Jura Krakowsko – Częstochowska pełna wrażeń

Gliwice: Helion S.A., 2026

[sygn. 143519]

"Activebook" to przewodnik dla tych, którzy w ruchu odpoczywają najlepiej.[...] Jeśli nie lubisz siedzieć w miejscu i chcesz zacząć wypoczywać intensywniej – ten przewodnik jest właśnie dla Ciebie! Jura Krakowsko-Częstochowska i będąca jej przedłużeniem Wyżyna Wieluńska to regiony znane przede wszystkim mieszkańcom Polski południowej. A szkoda, bo tutejsze krajobrazy, fenomeny przyrodnicze i historyczne zabytki zasługują na szerszą renomę. Średniowieczne zamki – słynne „orle gniazda”, wapienne dolinki i fantazyjne ostańce skalne, na których wychowały się całe rzesze wspinaczy, to tylko niektóre z atrakcji. Jura to także liczne jaskinie i unikatowa Pustynia Błędowska, Wyżyna Wieluńska przyciąga zaś Załęczańskim łukiem Warty. [...] Z uwagi na gęstą sieć szlaków i lokalnych dróg region jest wybitnie przyjazny dla rowerzystów i turystów pieszych. Można też realizować tu spływy kajakowe i wyprawy konne, a nawet polatać na paralotni. Inspiracji do aktywnego odkrywania Jury dostarczy ten przewodnik.

[źródło opisu: <https://www.empik.com/jura-krakowsko-czestochowska-pelna-wrazen-bzowski-krzysztof.p1307766691.ksiazka-p#ProductDescription>]



Helene Rocco, Sophia Den Hoek

Paryż. Mały atlas hedonistyczny

Kraków: Znak Koncept, 2025
[sygn. 141310]

Paryż – obiekt wielu fantazji. Podziwiany przez turystów z całego świata. Dający inspirację wielu artystom. Niezależnie od tego, czy obserwowany ze szczytu Montmartre'u, czy z tarasu jednego ze słynnych bistr, wciąż pozostaje źródłem odkryć i zachwyty. Miasto można zrozumieć, przemierzając jego dwadzieścia dzielnic i trzy okalające je departamenty. Pomogą ci w tym: przejrzyste mapy dzielnic z zaznaczonymi kluczowymi atrakcjami; strony tematyczne; zestawienia miejsc, których nie możesz pominąć; trasy spacerowe prowadzące przez najciekawsze zakątki każdej dzielnicy.

- Zjedz posiłek w paryskim *bouillon*
- Obejrzyj spektakl w Opéra Garnier
- Zrozum architekturę haussmannowską
- Pospaceruj w parc des Buttes-Chaumont
- Pomyszkuj na stoiskach bukinistów na obu brzegach Sekwany

[źródło opisu: <https://www.empik.com/paryz-maly-atlas-hedonistyczny-rocco-helene-van-den-hoek-sophia,p1635753488,ksiazka-p?fromSearchQuery=par%C5%BC+ma%C5%82y+atlas+hedonistyczny>]

Andrea Clarke

**Adaptuj
się**

Jak ujarzmić zmianę
w czterech krokach

Studio
Emka

Andrea Clarke

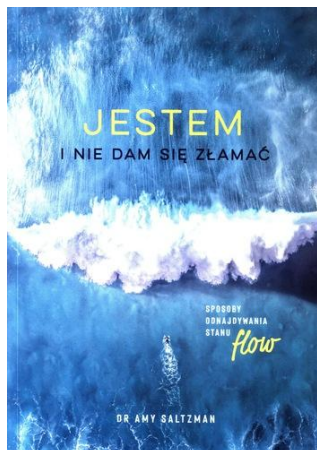
Adaptuj się: jak ujarzmić zmianę w czterech krokach

Warszawa: Wydawnictwo Studio Emka, 2026
[sygn. 143680]

Współczesny świat to synonim nieustannej transformacji, gdzie stałość stała się iluzją, a dynamika zmian wyznacza rytm życia. W takim otoczeniu, w którym dawna przewidywalność ustąpiła miejsca niepewności, a znane struktury są kwestionowane, zdolność do adaptacji przestała być jedynie pożądaną cechą. Stała się niezbędną kompetencją, która decyduje o naszym sukcesie zarówno w życiu zawodowym, jak i osobistym.

Adaptuj się, to Twój osobisty przewodnik po świecie, który nieustannie ewoluuje. Po globalnym zastoju w 2020 roku weszliśmy w fazę głębokiej transformacji. Granice zawodowe uległy zatarciu, normy społeczne i kulturowe zmieniają się w zawrotnym tempie, a przełomowy rozwój sztucznej inteligencji dodaje kolejny wymiar tej złożonej układance. Czy czujesz, że dotychczasowe schematy myślowe już nie wystarczają? Że próbujesz radzić sobie z wyzwaniem, korzystając z przestarzałych narzędzi, które nie przystają do obecnych realiów? "Adaptuj się" oferuje świeże spojrzenie na tę rzeczywistość.

[źródło opisu: <https://www.empik.com/adaptuj-sie-clarke-andrea,p1733622376,ksiazka-p>]



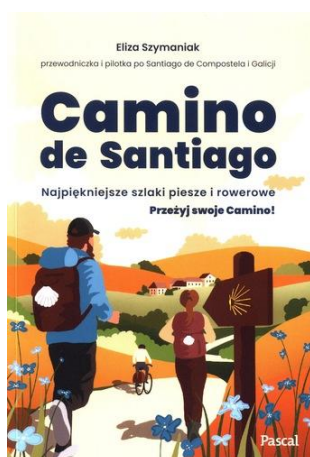
Amy Saltzman

Jestem i nie dam się złamać: sposoby odnajdywania stanu flow

[Olsztyn]: Levyz Books, 2026
[sygn. 143670]

Nawet gdy stres reorganizuje procesy na najgłębszym, komórkowym poziomie, „spokojne, niezłamane miejsce” pozostaje nietknięte. To miejsce nie nasiąka emocjami innych. Zachowuje spokój w środku życiowej burzy. Tam zbiera się coś, co pozwala nie zgubić siebie, gdy wszystko wokół traci równowagę. 8 tygodni profesjonalnego treningu dla młodzieży opartego na MBSR, ACT i self-compassion w niesamowitej cenie. Autorka oferuje narzędzia, metody i insighty zakorzenione w dowodach naukowych i uniwersalnych ludzkich wartościach. Workbook ma formę kurso-książki. Ćwiczenia rozwijają odporność psychiczną, poprawiają sen i koncentrację, kształtują umiejętności metapoznawcze, przerywają wewnętrzny krytycyzm, uczą zarządzać stresem... i to nie koniec.

[źródło opisu: <https://levyz.pl/shop/jestem-i-nie-dam-sie-zlamac/>]



Eliza Szymaniak

Camino de Santiago

Bielsko-Biała: Wydawnictwo Pascal, 2026
[sygn. 143781]

Camino to podróż, w której liczy się droga. Kilkaset kilometrów przez góry, winnice i małe miasteczka. Poranki zaczynające się przed świtem. Proste posiłki. Rozmowy z ludźmi spotkanymi po drodze. Noclegi w schroniskach dla wędrowców. Plecak, który z każdym dniem staje się lżejszy. Eliza Szymaniak prowadzi przez najpiękniejsze szlaki Camino de Santiago i pokazuje, jak zaplanować trasę, którą można przejść w dwa tygodnie. Podpowiada, gdzie spać i zjeść, co warto zobaczyć, jak się spakować i czego spodziewać się po drodze. Poleca także warianty rowerowe dla każdego szlaku. Całość uzupełniają szczegółowe profile i mapy. Wyjdź z domu – wróć do siebie!

[źródło opisu: <https://www.empik.com/camino-de-santiago-najpopularniejsze-szlaki-piesze-i-rowerowe-szymaniak-eliza.p1727093324,ksiazka-p#ProductDescription>]



**BIBLIOTEKA
PEDAGOGICZNA**
im. Heleny Radlińskiej
w Siedlcach

08-110 SIEDLCE, UL M. ASŁANOWICZA 2
TEL. 25 644 17 16 | E-MAIL: SEKRETARIAT@BPSIEDLCE.PL | WWW.BPSIEDLCE.PL