

Funkcjonowanie osób wysoko wrażliwych w społeczeństwie - zestawienie bibliograficzne w wyborze za lata 2007-2025, ze zbiorów Biblioteki Pedagogicznej w Siedlcach.

Książki

1. Arabi Shahida, Wysoko wrażliwi w toksycznej relacji : wykorzystaj techniki CBT i DBT, aby stawiać zdrowe granice, radzić sobie z manipulacją i zadbać o swoją wyjątkowość. Sopot 2022.
2. Aron Elaine N., Wysoko wrażliwe dziecko : jak je zrozumieć i pomóc mu żyć w przytłaczającym świecie? Sopot 2021.
3. Aron Elaine N., Naucz się kochać wysoką wrażliwość : ćwiczenia. Łódź 2020.
4. Aron Elaine N., Wysoko wrażliwi rodzice. Łódź 2020.
5. Bosco Federica, Mówili, że jestem zbyt wrażliwa : dla tych, co za dużo myślą i za bardzo się przejmują. Łódź 2022.
6. Boyce W. Thomas, Dziecko, orchidea czy mlecz : jak wspierać wrażliwe dzieci. Warszawa 2019.
7. Calvo Ariane, Jak ukoić swoje wewnętrzne dziecko. Warszawa 2022.
8. Cassil Amanda, Moc wysokiej wrażliwości : wykorzystaj swój ukryty potencjał. Sopot 2023.
9. Crépel Élodie, Wysoko wrażliwa miłość : jak żyć z osobą neuroróżnorodną. Warszawa 2025.
10. Falkenstein Tom, Wysoko wrażliwi mężczyźni : to nie słabość, a siła. Kraków 2024.
11. Kermadec Monique, Jak łatwiej żyć. Łódź 2021.
12. Klepacka-Gryz Ewa, Kiedy twoja wrażliwość staje się zaletą : dla poszukujących spokoju i życia bez stresu. Warszawa 2020.
13. Kozłowska Joanna, Wysoka wrażliwość : poradnik dla tych, którzy czują za dużo. Kraków 2022.
14. Kozłowska Joanna, Kopenhagen Magdalena, Relacje w świecie wysoko wrażliwych : jak dbać o związek, pielęgnować przyjaźń i osiągnąć zawodowe spełnienie. Kraków 2023.
15. Kucewicz Katarzyna, Czując każdego dnia : praktyczny workbook dla osób wrażliwych. Poznań 2022.
16. Lo Imi, Intensywni emocjonalnie : jak pokochać swoje silne emocje. Łódź 2025.
17. Lo Imi, Moc twojej wrażliwości : dla osób emocjonalnych, empatycznych i wysoko wrażliwych. Łódź 2022.
18. Majewska Agata, Jak wspierać dzieci wysoko wrażliwe. Warszawa 2022.
19. Paśniewska-Kuć Zofia, W obronie nadwrażliwych : przesłanie dla psychologów. Warszawa 2014.

20. Petitcollin Christel, Jak mniej się męczyć w zwyczajnym świecie : dla analizujących bez końca i wysoko wrażliwych. Łódź 2022.
21. Petitcollin Christel, Jak nie dać sobą manipulować : dla analizujących bez końca i wysoko wrażliwych. Łódź 2020.
22. Petitcollin Christel, Pomóż dziecku mniej myśleć : o wrażliwych dzieciach, które za bardzo się przejmują. Łódź 2020.
23. Petitcollin Christel, Jak lepiej myśleć : dla analizujących bez końca i wysoko wrażliwych. Łódź 2019.
24. Sołtys-Para Urszula, Dziecko wysoko wrażliwe : jak je mądrze wychować i wspierać : poradnik dla rodziców dzieci wysoko wrażliwych (i nie tylko). Gliwice 2023.
25. Tomasella Saverio, Jak być szczęśliwym, będąc wysoko wrażliwym. Warszawa 2023.
26. Woydyłło Ewa, Nasz bieg z przeszkodami : o wrażliwości i inności. Kraków 2023.
27. Zeff Ted, Być nadwrażliwym i przetrwać : jak radzić sobie w świecie pełnym zgiełku i agresji. Warszawa 2008.

Artykuły z czasopism

1. Bajus Anna, Wysoko wrażliwe dziecko w przedszkolu : jak najskuteczniej wesprzeć jego funkcjonowanie i rozwój? Monitor Dyrektora Przedszkola 2021, nr 8, s. 17-20.
2. Bajus Anna, Wysoko wrażliwy uczeń w klasie : jak najskuteczniej wesprzeć jego funkcjonowanie i rozwój? Życie Szkoły 2021, nr 10, s. 27-30.
3. Borowiecki Paweł, Osoby wysoko wrażliwe wśród nas. Remedium 2021, nr 1, s. 11-13.
4. Dobryniewska Katarzyna, Wrażliwość czynnik ryzyka uzależnień? Remedium 2007, nr 5, s. 22-23.
5. Godlewska Aleksandra, Dziecko nadmiernie wrażliwe. Życie Szkoły 2011, nr 3, s. 40-42.
6. Goetz Magdalena, Wrażliwcy w naszej klasie. Głos Nauczycielski 2017, nr 35, s. 12.
7. Goetz Magdalena, WWO czyli wysoko wrażliwe osoby : jak pracować z uczniami o ponadprzeciętnej wrażliwości. Głos Pedagogiczny 2017, nr 91, s. 22-26.
8. Jagiellowicz Jadzia, Rogaska Karolina, Kanarki na straży czyli jakie są mocne strony osób wysoko wrażliwych. Charaktery 2022, nr 2, s. 32-35.
9. Jankowska Anna, Jak pomóc odnaleźć się w grupie rówieśniczej wysoko wrażliwym dzieciom. Bliżej Przedszkola 2019, nr 1, s. 14-17.
10. Kozłowski Tomasz, Z natury wrażliwi. Charaktery 2011, nr 12, s. 24-27.
11. Kubala-Kulpińska Aleksandra, Zrozumieć i wspierać ucznia wysoko wrażliwego. Życie Szkoły 2021, nr 4, s. 22-26.

12. Kubala-Kulpińska Aleksandra, Uczeń zmartwiony i nadmiernie analizujący. Jak można go wspierać? *Życie Szkoły* 2021, nr 1, s. 30-36.
13. Kucewicz Katarzyna, Wysoko wrażliwe kontrowersje czyli czym jest, a czym nie jest wysoka wrażliwość? *Charaktery* 2022, nr 9, s. 48-51.
14. Kucewicz Katarzyna, Żmuda Edyta, Kiedy świata jest za dużo czyli sceny z życia wrażliwych smoków. *Charaktery* 2021, nr 8, s. 14-19.
15. Limont Wiesława, Wrażliwość, intensywność a potencjał rozwojowy osób wybitnie zdolnych. *Chowanna* 2014, t. 2, s. 81-94.
16. Machacz Anna, Czy to, że mocno czuję, jest czyjąś winą? : scenariusz zajęć biblioterapeutycznych o emocjach na podstawie picturebooka "Wrażliwiec". *Biblioteka w Szkole* 2024, nr 10, s. 26-27.
17. Molińska Marta, Jak wspierać wysoko wrażliwe dzieci w wieku szkolnym? *Remedium* 2020, nr 11, s. 27-29.
18. Nosidlak Katarzyna, Supermoc czy wyzwanie? : wysoka wrażliwość przetwarzania sensorycznego w klasie językowej. *Języki Obce w Szkole* 2025, nr 2, s. 25-35.
19. Oleksa Karolina, Uczeń wyjątkowo wrażliwy. *Życie Szkoły* 2017, nr 6, s. 17-23.
20. Pilich Paweł, Krzemionka Dorota, A jednak mężczyźni płaczą... *Charaktery* 2021, nr 6, s. 24-29.
21. Sawicka-Sikora Patrycja, Jak wykorzystać supermoce osób wysoko wrażliwych w pracy i biznesie? *Charaktery* 2024, nr 9/10, s. 68-71.
22. Stępień-Rejszel Kamila Olga, Dziecko wysoko wrażliwe w przedszkolu. *Wychowanie w Przedszkolu* 2019, nr 1, s. 62-64.
23. Toporek Magdalena, Nie diagnoza, lecz potencjał : jak nauczyciele mogą zmienić sposób myślenia o neuro różnorodności? *Języki Obce w Szkole* 2025, nr 2, s. 37-43.
24. Wentrych Agnieszka, Wysoko wrażliwe dzieci. *Bliżej Przedszkola* 2021, nr 11, s. 2-5.

Oprac. Anna Stefaniak