



**BIBLIOTEKA
PEDAGOGICZNA**
im. Heleny Radlińskiej
w Siedlcach

KURIEREK **NOWOŚCI**

NUMER 8 (285) sierpień 2025 r.

W spektrum autyzmu

Opracowanie: Elżbieta Młynek



Sarah Hendrickx
**Kobiety i dziewczyny w spektrum
autyzmu: Od wczesnego dzieciństwa
do późnej starości**

Kraków: Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2025
[sygn. 140114]

Nowe wydanie bestsellerowej książki Sarah Hendrickx. Zaledwie co piąta osoba diagnozowana pod kątem autyzmu to kobieta. Co sprawia, że specjaliści mają trudności z jego prawidłowym rozpoznaniem. Korzystając z własnych doświadczeń oraz relacji wielu autystycznych kobiet, autorka pokazuje, jak maskowanie objawów wpływa na codzienne życie i utrudnia uzyskanie właściwej diagnozy. Opisuje sposoby rozpoznawania subtelnych oznak autyzmu u kobiet i dziewczyn oraz zmiany w jego profilu na różnych etapach życia. Szczegółowo przedstawione kluczowe aspekty funkcjonowania kobiet z ASD – takie jak relacje społeczne, tożsamość płciowa, seksualność czy rodzicielstwo – pozwalają lepiej zrozumieć ich wewnętrzny świat. Kobiety i dziewczyny w spektrum autyzmu to nie tylko kompendium wiedzy, ale także inspirująca lektura pełna osobistych historii i wnikliwych obserwacji. Książka Sarah Hendrickx stanowi znakomite źródło informacji o spektrum autyzmu u dziewczyn i kobiet.

[źródło opisu: <https://www.taniaksiążka.pl/kobiety-i-dziewczyny-w-spektrum-autyzmu-od-wczesnego-dziecinstwa-do-poznej-starosci-p-2210348.html>]



Joanna Stalka-Jarska
**Autyzm: Poradnik dla rodziców
i opiekunów**

Warszawa: Wydawnictwo RM, 2024
[sygn. 138106]

Czy niepokoi cię rozwój twojego dziecka i zastanawiasz się, jak i gdzie sprawdzić, czy nie ma autyzmu? A może już postawiono diagnozę i chcesz się dowiedzieć, jak mu pomóc? Bez względu na to, na jakim etapie jesteś. Informacje, porady i wskazówki zawarte w tej książce pomogą ci zrozumieć skomplikowany świat dziecka ze spektrum autyzmu. Poradnik uzupełniają głosy ekspertów, którzy przybliżają sytuację oraz dostępne wsparcie dla dzieci w spektrum autyzmu i ich opiekunów, a także wierszyki logopedyczne pomagające stymulować mowę podopiecznego.

[źródło opisu: okładka książki]

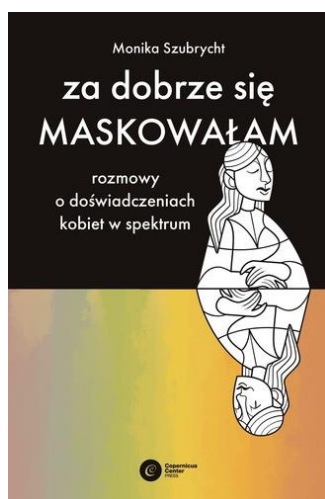


Julita Siemiątkowska-Sujka Terapia autyzmu bez kar i nagród?

Warszawa: Wydawnictwo Naukowe SCHOLAR, 2025
[sygn. 139424]

Korzystając ze swojego wieloletniego i bogatego doświadczenia, Julita Siemiątkowska-Sujka tworzy swoisty przewodnik po różnych formach terapii dla dzieci z autyzmem, ze szczególnym uwzględnieniem terapii niedyrektywnej opartej na dowodach naukowych. Myślę, że publikacja ta będzie wartościowa nie tylko dla badaczy i studentów z obszaru studiów społecznych i medycznych, lecz także dla praktyków pracujących z dziećmi z całościowymi zaburzeniami rozwoju, w tym z dziećmi z niepełnosprawnością sprzężoną ze spektrum autyzmu. Monografia jest bardzo wartościowa zarówno w aspekcie poznawczym, jak i aplikacyjnym. Autorka przejawiała też pasję i zainteresowania klinicysty. prof. dr hab. Marta Makara-Studzińska Uniwersytet Jagielloński Collegium Medicum Dane naukowo-epidemiologiczne ukazują, że liczba urodzeń dzieci z całościowymi zaburzeniami rozwoju ze spektrum autyzmu stale wzrasta. (...) Wprawdzie wzrasta efektywność edukacji i terapii dzieci z ASD, lecz wciąż jest pole do jej doskonalenia.

[źródło opisu: <https://bonito.pl/produkt/terapia-autyzmu-bez-kar-i-nagrod/>]

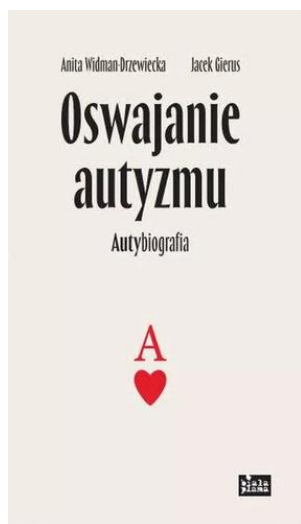


Monika Szubrycht Za dobrze się maskowałam

Kraków: Copernicus Center PRESS, 2025
[sygn. 140105]

Za dobrze się maskowałam to książka, która otwiera drzwi do intymnego świata doświadczeń kobiet w spektrum autyzmu. Autorka, Monika Szubrycht, z niezwykłą wrażliwością przedstawia historie, które są nie tylko osobiste, ale także uniwersalne. Każda z bohaterek dzieli się swoimi przeżyciami, które mogą być inspiracją dla innych, poszukujących swojego miejsca w społeczeństwie. Szczerość i autentyczność w opowieściach. W tej publikacji znajdziesz relacje, które nie są przefiltrowane przez społeczne oczekiwania. Bohaterki nie boją się mówić prawdy o swoich zmaganiach, radościach i codziennych wyzwaniach. W ich opowieściach wyczuwalna jest siła i determinacja, które mogą pomóc innym w zrozumieniu siebie oraz otaczającego świata.

[źródło opisu: <https://bonito.pl/produkt/za-dobrze-sie-maskowalam-rozmowy-o-doswiadczeniach-kobiet-w-spektrum/>]



Anita Widman - Drzewiecka **Oswajanie autyzmu: Autobiografia**

Warszawa: Linia sp. z o.o, 2025
[sygn. 140070]

Ludzie w spektrum autyzmu piszą czasem książki, w których przedstawiają światu swoje doświadczenia i swój sposób postrzegania świata. Często są to książki ciekawe i wartościowe – po prostu dobre. Ta też jest dobra, ale pod pewnym względem wyjątkowa. Anita Widman-Drzewiecka, która jako dorosła kobieta usłyszała diagnozę zespołu Aspergera, postanowiła opowiedzieć o doświadczeniu osvajania się nią i o tym, jak pomaga jej ona w rozumieniu samej siebie. Uznała jednak, że dobrze będzie zaprosić do tego projektu terapeutę, któremu tę diagnozę zawdzięcza – Jacka Gierusa. W ten sposób powstał wyjątkowy dwugłos, coś w rodzaju dialogu między pacjentką a terapeutą. Pani Anita opowiada o swoim dawnym życiu i życiu po diagnozie bardzo osobiście – i bardzo refleksyjnie – natomiast pan Jacek komentuje jej kolejne wypowiedzi z punktu widzenia psychoterapeuty, wyjaśniając czytelnikom pewne zjawiska, objawy i specyficzne dla osób w spektrum sposoby myślenia i doświadczania świata.

[źródło opisu: <https://bonito.pl/produkt/oswajanie-autyzmu>]



Ewa Zasepa, Agnieszka Siedler **Autyzm: Jakość życia dzieci** **z zaburzeniami ze spektrum autyzmu** **i jej uwarunkowania**

Warszawa: Difin, 2025
[sygn. 140482]

Książka skupia się na analizie czynników wpływających na jakość życia dzieci z autyzmem oraz na sposobach jej poprawy. W publikacji poruszane są zagadnienia związane z diagnozą, terapiami, wsparciem społecznym oraz edukacyjnym, a także aspektami psychologicznymi i społecznymi.

[źródło opisu: <https://bonito.pl/produkt/autyzm-jakosc-zycia-dzieci-z-zaburzeniami>]

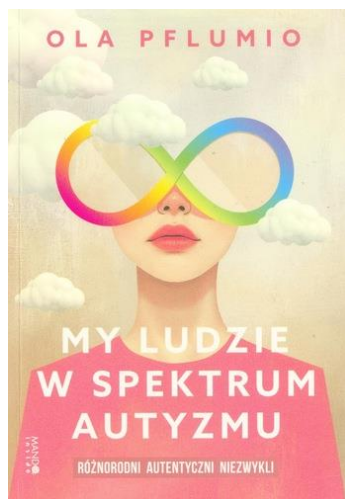


Katarzyna Kachel
Atypowa głowa:
Moje życie w spektrum.
Rozmowy o neuroróżnorodności

Poznań: Filia, 2025
[sygn. 140480]

Największą siłą „Atypowej głowy” są empatia i szczere do bólu opowieści osób z ADHD, w spektrum autyzmu i AuDHD, zdiagnozowanych w dorosłym życiu. Bo neuroróżnorodność to ludzie, nie „objawy”. Słyszą, że są dziwakami, geniuszami, świrami, Einsteinami, debilami, wrażliwcami, pojebami, błaznami, głupcami, kosmitami. Czują, że odstają, że wylądowali na innej planecie, której zasady są dla nich trudne, często wręcz krzywdzące. Katarzyna Kachel z niezwykłą wrażliwością i empatią pokazuje nam świat tych, z którymi być może pracujemy, obok których żyjemy i którymi jesteśmy.

[źródło opisu: <https://bonito.pl/produkt/atypowa-glowa-moje-zycie-w-spektrum>]



Ola Pflumio
My ludzie w spektrum autyzmu:
różnorodni autentyczni niezwykli

Kraków: Wydawnictwo WAM, 2025
[sygn. 140354]

Ola Plumo, autorka *My kobiety z ADHD*, zaprosiła do rozmów osoby dorosłe w spektrum autyzmu, by zobaczyć świat ich oczami i lepiej zrozumieć unikalne wyzwania, jakie napotykają na swojej drodze. Te kilkanaście historii pokazuje relacje, kobiecość, męskość, rodzicielstwo czy życie zawodowe przez pryzmat różnych twarzy autyzmu i osobistych doświadczeń. Ta książka dla tych, którzy odkrywają swoje spektrum, dla ich bliskich i dla każdego, ko chce poznać człowieka żyjącego obok, odbierającego świat zupełnie inaczej. Autorka rozmawia z psychologami, psychoterapeutami, aby pokazać, jak lepiej zrozumieć świat przez pryzmat spektrum.

[źródło opisu: <https://bonito.pl/produkt/my-ludzie-w-spektrum-autyzmu-roznorodni>]



**BIBLIOTEKA
PEDAGOGICZNA**
im. Heleny Radlińskiej
w Siedlcach

08-110 SIEDLCE, UL M. ASŁANOWICZA 2

TEL. 25 644 17 16 | E-MAIL: SEKRETARIAT@BPSIEDLCE.PL | WWW.BPSIEDLCE.PL